



Planning entraînements SC Gières 2021/2022

VERSION DU 25 SEPTEMBRE 2021											
Heures	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi
	PDS	Chamandier	PDS	Chamandier	PDS	Chamandier	PDS	Chamandier	PDS	Chamandier	PDS
8h - 8h30					Sport Adapté 8h - 10h (Margaux)						
9h - 9h30											
10h - 10h30											Loisirs Parents 10h - 12h (Samuel/Jacques)
11h - 11h30											
12h - 12h30											
13h - 13h30					U7 13h30 - 14h30 (Wilfrid)						
14h - 14h30					U9 14h30 - 16h (Margaux)						
15h - 15h30						U11M 15h30 - 17h (Wilfrid)					
16h - 16h30					U5 16h - 17h (Margaux)						
17h - 17h30	U13F et U13M 17h - 18h30 (Margaux/Eloïc)	U11M 17h - 18h30 (Wilfrid)	U11F 17h - 19h (Margaux/Anaëlle)	U15M 17h30 - 19h (Anthony)	U13F 17h30 - 19h (Mathias)	U15F 17h - 18h30 (Alexis/Clément)	U11F 17h - 18h30 (Margaux/Anaëlle)	U13M 17h - 18h30 (Eloïc/Lucas)	U15F 17h - 18h30 (Alexis/Clément)		
18h - 18h30	U17M 18h30 - 20h (Margaux)			3x3 19h - 20h30	U18F 19h - 20h30 (Wilfrid)		U15M 18h30 - 20h (Anthony)	U17M 19h - 20h30 (Margaux)	U18F 19h - 20h30 (Wilfrid)		
19h - 19h30											
20h - 20h30	SF (PRF) 20h - 22h (Margaux)	Loisirs Adultes 20h - 22h (Bruno)		SM2 (DM2) 20h30 - 22h	SM1 (RM3) 20h30 - 22h (Wilfrid)		SM2 (DM2) 20h - 22h (Clément)	SF (PRF) 20h30 - 22h (Margaux)	SM1 (RM3) 20h30 - 22h (Wilfrid)	3x3 20h30 - 22h (Théo)	
21h - 21h30											
22h - 22h30	En alternance 1 semaine sur 2										