



Planning entraînements SC Gières 2021/2022

| VERSION DU 4 SEPTEMBRE 2021 | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|---|---|--------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|---|
| Heures | Lundi | | Mardi | | Mercredi | | Jeudi | | Vendredi | | Samedi |
| | PDS | Chamandier | PDS | Chamandier | PDS | Chamandier | PDS | Chamandier | PDS | Chamandier | PDS |
| 8h - 8h30 | | | | | Sport Adapté 8h - 10h (Margaux) | | | | | | |
| 9h - 9h30 | | | | | | | | | | | |
| 10h - 10h30 | | | | | | | | | | | Loisirs Parents 10h - 12h (Jacques) |
| 11h - 11h30 | | | | | | | | | | | |
| 12h - 12h30 | | | | | | | | | | | |
| 13h - 13h30 | | | | | U7 13h30 - 14h30 (Wilfrid) | | | | | | |
| 14h - 14h30 | | | | | U9 14h30 - 16h (Margaux) | | | | | | |
| 15h - 15h30 | | | | | | U11M 15h30 - 17h (Wilfrid) | | | | | |
| 16h - 16h30 | | | | | U5 16h - 17h (Margaux) | | | | | | |
| 17h - 17h30 | U13F et U13M 17h - 18h30 (Margaux, Eloïc) | U11M 17h - 18h30 (Wilfrid) | U11F 17h - 19h (Margaux) | U15M 17h30 - 19h (Anthony) | U13F 17h30 - 19h (Margaux) | U15F 17h - 18h30 (Wilfrid) | U11F 17h - 18h30 (Margaux) | U13M 17h - 18h30 (Eloïc/Lucas) | U15F 17h - 18h30 (Wilfrid) | | |
| 18h - 18h30 | | | | | | | | | | | |
| 19h - 19h30 | U17M 18h30 - 20h (Margaux) | | | 3x3 19h - 20h30 | U18F 19h - 20h30 (Wilfrid) | | U15M 18h30 - 20h (Anthony) | U17M 19h - 20h30 (Margaux) | U18F 19h - 20h30 (Wilfrid) | | |
| 20h - 20h30 | | Loisirs Adultes 20h - 22h (Bruno) | | | | | SM2 (DM2) 20h - 22h (Clément) | | | | |
| 21h - 21h30 | SF (PRF) 20h - 22h (Margaux) | | | SM2 (DM2) 20h30 - 22h | SM1 (RM3) 20h30 - 22h (Wilfrid) | | | SF (PRF) 20h30 - 22h (Margaux) | SM1 (RM3) 20h30 - 22h (Wilfrid) | 3x3 20h - 22h (Théo) | |
| 22h - 22h30 | En alternance 1 semaine sur 2 | | | | | | | | | | |